

## VĂN HÓA ẨM THỰC ĐẮK LẮK - MỘT TRẢI NGHIỆM THÚ VỊ CỦA HỌC SINH KHI HỌC CHƯƠNG TRÌNH ĐỊA PHƯƠNG LỚP 7

Xu hướng học tập gắn liền với trải nghiệm thực tế đang ngày càng được đề cao, coi trọng nhằm phát huy phẩm chất và năng lực học sinh. Học sinh không chỉ biết mà phải làm được, thực hành được, biết sáng tạo và có được những kỹ năng sống cơ bản nhất trong xã hội hiện nay. Trên tinh thần đó, hầu hết giáo viên đều đang nỗ lực để giúp cho học sinh có được những trải nghiệm trong thực tế nhiều hơn.

Chương trình địa phương Đăk Lăk là môn học mới đem lại nhiều điều thú vị, gợi cảm hứng cho hầu hết các em học sinh bởi những kiến thức về lịch sử, địa lý, văn hóa, ẩm thực, các ngành nghề truyền thống,...rất gần gũi với các em. Đặc biệt là ẩm thực Đăk Lăk, đã trở thành một nét văn hóa đặc trưng của người dân bản địa nơi đây.

Với xu hướng học tập trải nghiệm, khi dạy học “Bài 5 – Văn hóa ẩm thực của một số dân tộc ở Đăk Lăk” cô giáo Nguyễn Thị An đã tổ chức cho các em học sinh lớp 7A1 được trải nghiệm hoạt động: **Văn hóa ẩm thực Đăk Lăk.**



Thông qua hoạt động trải nghiệm này các em có cơ hội thực hành, thể hiện tài năng nấu ăn. Các em biết cách bố trí nhân sự hợp lý, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên; phân bố thời gian từ chuẩn bị nguyên vật liệu, sơ chế đến chế biến và hoàn thiện sản phẩm; khả năng thẩm mỹ khi trình bày món ăn; tự tin, mạnh dạn khi thuyết trình sản phẩm,... Hoạt động trải nghiệm vô cùng ý nghĩa bởi không chỉ thể hiện năng lực mà các em còn được rèn luyện nhiều kỹ năng và phẩm chất quý báu như tính cẩn thận, sự chăm chỉ, tinh thần đoàn kết, hợp tác, khả năng giao

tiếp cùng các bạn và cô giáo. Các em rất hào hứng, nét mặt ai cũng rạng rỡ, tươi vui, không khí rộn ràng vừa làm vừa nói chuyện rôm rả, cười đùa thật thoải mái.



*Khâu chuẩn bị của một số nhóm học sinh*

Kết thúc hoạt động 4 nhóm với các món ăn của người Ê đê và Xê đăng: món Canh cà đắng, Lá mì già, Đu đủ già, Véch bò của người Ê đê; món Cơm lam của người Xê đăng. Mỗi món ăn đều mang đậm hương vị riêng, rất ngon, nêm nêm rất vừa vị, đặc biệt là rất cay. Sau màn trình bày và thuyết trình, giới thiệu sản phẩm thì các nhóm đã giao lưu văn hóa ẩm thực với nhau.



*Cơm lam - Véch bò*



*Canh cà đắng*



*Lá mì già*



*Đu đủ già*

Có lẽ vì ít có dịp được quần tụ một bữa ăn đông vui như thế nên các em rất phấn chấn, nhất là mấy bạn người Kinh lần đầu được thưởng thức món ăn của người Ê đê và Xê đăng nên miệng cứ xuýt xoa vì cay nhưng vẫn gật đầu khen ngon. Các bạn cứ dặn cô: “Hôm sau, lớp mình lại tổ chức nấu ăn tiếp cô nhé!”. “Có bài nào hay hay cô lại cho bọn em thực hành nhé!”. Có thể nói, hoạt động nấu ăn như đã tiếp thêm động lực để các em tiếp tục học tập và chinh phục những thử thách mới, những trải nghiệm mới, với những chủ đề mới đang đợi ở phía trước.



*Giao lưu và thưởng thức ẩm thực giữa các nhóm với nhau.*

Thêm một số hình ảnh trong hoạt động trải nghiệm Văn hóa ẩm thực Đắk Lắk:





Bài và ảnh: NGUYỄN THỊ AN